

DAS ERWARTET SIE IN UNSERER



Zinsbach-Therme

SPA | WELLNESS | BEAUTY



POOLS

Innenpool

mit Gegenströmanlage und Unterwassergeysier
Größe 10 x 5 m, Tiefe 1,39 m, 29 °C.
Täglich 07.00 - 22.00 Uhr.

Außenpool (beheizt)

mit Massagedüsen,
Größe 12,5 x 4,5 m, 28 °C.
Generell geöffnet,
täglich 07.00 - 20.00 Uhr.
Die Öffnungszeiten nach den
Außentemperaturen.

SAUNEN

- Finnische Panorama-Sauna, 90 °C
- Waldkräuterbad, 45 °C
- Salz-Zirbenholz-Sauna, 65 °C
- Sole-Dampfbad, 45 °C
- Erlebnisduschen mit Regenhimmel

Täglich 14.30 - 19.00 Uhr.

- Whirlwanne für 2 Personen
(kostenpflichtig, Termine auf Anfrage)

RUHEBEREICHE

- Große Liegewiese
- Haus der Stille mit Kuschelliegen und verschiedenen Betten
- Infrarotsitze mit Wärmebank
- Großzügiger Liegebereich am Außenpool
- Liegen im Saunaberreich
- Indoorliegen mit Blick zum Pool.

ZINSBACH-BISTRO

Getränke wie Kaffeespezialitäten,
Tee, Säfte und Wasser.
Täglich 07.00 - 19.00 Uhr.

Frische Snacks, eine Tagessuppe und
saisonale Köstlichkeiten vom Buffet.
Täglich 14.00 - 17.00 Uhr.

FIT & GESUND

- Fitnessraum mit Trainings-Circle
- Yoga-Raum im Haus der Stille

Täglich 07.00 - 22.00 Uhr.

MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN

- Physiotherapeutische-Behandlungen (auch mit Rezept)
- Wellnessanwendungen
- Kosmetische-Behandlungen
- Wassergymnastik

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige
Reservierung vor Anreise.

SAUNAKNIGGE

- Gehen Sie nicht mit leerem oder zu vollem Magen in die Sauna
- Trinken Sie vor dem Saunagang ausreichend Flüssigkeit
- Duschen Sie sich vor der Sauna ab
- Gehen Sie mit trockenen und warmen Füßen in die Sauna
- Betreten Sie die Sauna nur unbedeckt und mit Saunatuch
- Nehmen Sie sich Zeit für den Saunagang
- Halten Sie 30 cm Sitzabstand
- Machen Sie 2 - 3 Saunagänge à 8 - 15 Min.
- Bleiben Sie bei einer unangenehmen Situation ruhig
- Verlassen Sie die Sauna nur vor oder nach einem Aufguss

WELLNESS & SPA-ETIKETTE

- Der Wellness-, Spa-Bereich und das Haus der Stille ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Wir bitten um entsprechende Handhabung.
- Der Saunabereich ist textiltfrei (nicht unter 14 Jahren).
- Um Ihre Behandlung genießen zu können, empfehlen wir Ihnen, fünf Minuten vor Ihrem Termin einzutreffen.
- Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist in der Zinsbach-Therme nicht gestattet.
- Wir bitten Sie, die Liegen durch Handtücher, Taschen und sonstige persönliche Gegenstände nicht zu blockieren.
- Bitte duschen Sie sich aus hygienischen Gründen vor der Schwimmbadnutzung ab.
- Die Nutzung von Smartphones im Saunabereich ist verboten um, die Privatsphäre zu wahren.
- Der Innen- und Außenpool ist nur in Badebekleidung nutzbar.
- Bitte besuchen Sie unser Zinsbach-Bistro im Bademantel oder in Wellnessbekleidung (keine Straßenschuhe oder -kleider).



AROMAÖLMASSAGE Voll- oder Teilmassage

Eine sanfte Massage, kombiniert mit den Wirkungen unserer Naturöle, lassen diese Behandlung tiefenentspannend oder anregend wirken und hinterlassen Ihrer Haut Schutz und Pflege.

Teilmassage

Verwöhnzeit 25 Min. 35 €

Vollmassage

Verwöhnzeit 50 Min. 70 €

NACKEN-SCHULTER BALANCE

Sehr viele Menschen leiden vor allem an Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulter-Bereich. Mit sanften Streichungen wird die Muskulatur im Nacken- und Schulterbereich schonend gelockert. Die Last wird von den Schultern genommen.

Verwöhnzeit 25 Min. 35 €

NACHTKERZENCREME- PACKUNG

Das Nachtkerzenöl wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, ist zellaktivierend, belebend und zugleich sehr stark rückfettend sowie feuchtigkeitsspendend. Erleben Sie eine Haut wie Samt und Seide. Empfehlenswert bei trockener Haut, Allergien und Hautreizungen.

Verwöhnzeit 30 Min. inkl. 30g Dose 49 €

KÖRPERPEELING

Wir haben verschiedene Peelings für samtweiche Haut. Alle Peelings werden frisch zubereitet und haben eine reinigende Wirkung. Die abgestorbenen Hautschüppchen werden beseitigt und die Haut wird zart und rosig.

PEELING OHNE „KÖRNCHEN“ (sanft)
Ganzkörperpeeling mit Peelinghandschuh oder mit einer Naturbürste

Verwöhnzeit 20 Min. 25 €

MOLKE BAD

Das Bad der Königinnen ist ein Hautpflegebad mit den natürlichen Inhaltsstoffen der Molke. Eiweiße, Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine werden aufgenommen und verleihen Ihnen eine rosige, samtweiche Haut. Der Säureschutzmantel wird durch die Milchsäure der Molke wieder regeneriert und die Abwehrkräfte der Haut gestärkt, dies kann sich auf Schuppenflechten positiv auswirken.

Verwöhnzeit 30 Min. 2 Pers. 50 €

BIER-BAD

Malz, Braugerste und Hopfen enthalten viele wertvolle Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Ideal zur Muskel-Detoxifizierung und Förderung von ruhigem, tiefem Schlaf. Ein frisch gezapftes Bier rundet das Wohlfühlbad ab.

Verwöhnzeit 30 Min. 2 Pers. 50 €

HIMALAYA SOLE-BAD

Das Salz des Solebades wirkt Säure-Base ausgleichend auf den Organismus. Die entschlackende und entgiftende Wirkung dieser Behandlung entspricht drei Tagen Heilfasten.

Verwöhnzeit 30 Min. 2 Pers. 50 €

ZIRBEN-KRÄUTERBAD

Beruhigt Geist & Seele - hilft bei mentaler und körperlicher Belastung sowie innerer Unruhe. Sanfte Pflege für die Haut!

Verwöhnzeit 30 Min. 2 Pers. 50 €

GOURMET-BAD

Ein Verwöhn-Bad für ZWEI. Sie werden mit einem Badeduft Ihrer Wahl, sowie köstlichen Häppchen und einer gekühlten Flasche Sekt verwöhnt.

Verwöhnzeit 60 Min. 2 Pers. 79 €

KAFFEEPEELING
zur Entschlackung (mittelkräftig)

MEERSALZPEELING (kräftig)

Verwöhnzeit inkl. Duschen 30 Min. 35 €



Bei einer Buchung in Verbindung mit einer Körperpackung oder Massage sparen Sie 8,- €.



PADABHYANGA (AYURVEDISCHE FUSSMASSAGE)

Die ayurvedische Fußmassage ist eine Jahrtausende alte Massagetechnik, bei der über die Energiebahnen, der gesamte Körper stimuliert wird. Bei körperlichen und mentalen Erschöpfungszuständen, bis hin zum Burn-out, kann diese Behandlung wahre Wunder wirken. Der Körper wird mit neuer Energie versorgt und der Kopf nachhaltig beruhigt.

Verwöhnzeit 50 Min.

73 €

PANTHA JAMA

Bei einer Kräuterstempelmassage erleben Ihre Sinne ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis. Im ersten Schritt erhalten Sie eine Garshan-Massage mit Rohseiden-Handschuhen, die die abgestorbenen Hautschüppchen entfernt und die Haut glättet. Anschließend wird der ganze Körper mit den Kräuterstempeln massiert. Das Geheimnis liegt in der Mischung zwischen der Belebung des Körpers, dem heißen Öl und den wohlriechenden Kräutern.

Verwöhnzeit 75 Min.

110 €

LOMI LOMI NUI-HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE

Diese ganzheitliche Massage wird seit Jahrhunderten auf den Polynesischen Inseln praktiziert. Mit fließenden Massagegriffen werden Körper und Geist in Einklang gebracht und Blockaden, nicht nur muskulär, sondern auch auf den feinsten Ebenen des Menschen beseitigt. Dadurch wird entstehenden Krankheiten die Basis entzogen, sagen die Heiler auf Hawaii. Lassen Sie sich von einer „sanften Welle“ in den Zustand tiefer Gelassenheit tragen.

Verwöhnzeit 90 Min.

124 €

SHIRODHARA-STIRNÖLGUSS

Warmes Öl fließt harmonisch über Stirn und Kopf und stimuliert die Energiezentren (drittes Auge). Das vegetative Nervensystem wird direkt beruhigt und der Shirodhara kommt in Begleitung einer kleinen individuellen Massage.

Indikationen:

- chronische Kopfschmerzen
- Burn-Out Symptomatik
- Depressionen
- Bluthochdruck
- Spannungszustände
- Schlafprobleme

Verwöhnzeit 60 Min.

98 €

ANITA SPECIAL Abhyanga & Klangschale

Nährende Öle aus dem Ayurveda verwöhnen Ihren Körper, Anita wird mit Klangschalen Ihre Tiefenentspannung unterstützen. Durch die Vibration der Klangschalen besteht die Möglichkeit in tiefere Schichten vorzudringen.

Verwöhnzeit 90 Min.

130 €

ABHYANGA-GANZKÖRPERMASSAGE Treffen die „Königin“

Sanfte Hände massieren deinen Körper, tragen dich in eine Welt der Sinnlichkeit. Die Massage mit warmen Sesamöl entgiftet und harmonisiert den ganzen Körper. Die Energieflüsse werden angeregt und das Immunsystem gestärkt. Stress und Anspannung verfliegen bei „Der Massage der liebenden Hände“.

Verwöhnzeit 60/90 Min.

87 €/124 €

UPANAHASHVEDA-RÜCKENMASSAGE

Das „Bündel“ von den Schultern nehmen

Spezielle Massagegriffe entspannen und kräftigen den Rücken. Die Wirbelsäule wird belebt und Schmerzen gelindert. Balsam für Rücken und Seele.

Verwöhnzeit 45 Min.

65 €

HAMAM RITUAL

Willkommen im Hamam, im Badehaus! Wassergüsse, Körperpeeling, Waschung und Seifenschaummassage machen das Hamam zum unvergesslichen Baderitual aus dem Orient. Ein „erfrischend“ anderes Erlebnis, mit einem pflegenden „Schmanckerl“ zum Schluss.

Verwöhnzeit 75 Min.

109 €



SCHWARZWALDZAUBER

Diese Ganzkörpermassage wird kräftig-aktivierend massiert, Tannenduft betört die Sinne und entführt Sie in die Tiefen des Waldes. Perfekt wird das ganze durch den sich anschließenden Wiesenheupack auf der Schwebeliege, welches die Rückenmuskulatur nochmals erwärmt und die Durchblutung anregt.

Verwöhnzeit 70 Min.

89 €

ZIRBENHOLZ-MASSAGE

Die ertümliche Massage wird durch die Kombination von Massagehölzern und dem darauf abgestimmten Zirbenöl zu einem besonders harmonischen Erlebnis. Die glatte, geschmeidige Struktur des Zirbenholzes vermittelt wohlige Sinnesempfindungen und ein Gefühl von Leichtigkeit und Entspannung. Stress verfliegt sobald die erwärmten Hölzer gezielt Ihren Körper verwöhnen.

Verwöhnzeit 60 Min.

88 €

HOT STONE

Warme Basaltsteine auf Ihrer Haut! Die Verbindung von wohlriechendem Öl und intensiven Massagestrichen, lösen auch die hartnäckigsten Verspannungen. Durch die Wärme wird das vegetative Nervensystem beruhigt und die Massage wirkt besonders intensiv auf die Muskulatur.

Verwöhnzeit 75 Min.

110 €

HOT-STONE „Fire & Ice“

Erleben Sie diese Behandlung mit besonderer Tiefenwirkung! Wir kombinieren die herkömmliche Hot-Stone-Anwendung mit speziell auf Sie abgestimmten Edelsteinen und Ölen. Nachdem wir Ihren persönlichen Edelstein ausgetestet haben, erhalten Sie zunächst ein wohltuendes Fußbad mit reinigenden Edelsteinbadesalzen. Nach einer Klangschalenstimulation werden die Steine aufgelegt. Ihr Körper wird massiert und ausgestrichen, Sie können einfach alles fallen lassen. Durch die Bewegungen und Temperaturunterschiede erleben Sie eine regenerierende Wechselwirkung heißer und kalter Steine.

Verwöhnzeit 120 Min.

155 €

HIMALAYA SALZSTEIN-MASSAGE

Diese Massage regt den Stoffwechsel an, bringt den Lymphfluss in Schwung, wirkt entschlackend, schmerzlindernd und schlaffördernd. Der ganze Körper wird mit Aromaöl eingeeilt und mit den erwärmten Salzsteinen sanft massiert.

Verwöhnzeit 60 Min.

85 €

RUSSISCHE ZUPFMASSAGE

Diese Honigmassage ist eine wirkungsvolle Bindegewebe Massage und wird überwiegend am Rücken ausgeführt. Mit leichten Bewegungen wird die Oberhaut durch die Klebewirkung des Honigs von den darunterliegenden Schichten angehoben. Sie ist stark durchblutungsfördernd regt Reflexzonen und Immunsystem an und entschlackt das Gewebe.

Verwöhnzeit 30 Min.

38 €

CELLULITE-BEHANDLUNG

Sie erhalten zunächst eine Salzmassage, die Ihre Hautfunktionen anregt und überschüssige Hautschuppen entfernt. Außerdem erfährt Ihr Körper dadurch eine entschlackende und reinigende Wirkung. Danach erfolgt eine Algenschlankheitspackung auf unserer Softpackliege. Ihr Hautbild verbessert sich und die Haut fühlt sich sofort anders an.

Verwöhnzeit 90 Min.

95 €

KINDERERELEBNIS-MASSAGE 4-12 JAHRE

Von prickelndem Fußbad bis prickelnder Brause. Sie dient als Sinnes und Entspannungsmassage zur Stressbewältigung und Harmonisierung von Körper und Geist.

Verwöhnzeit 30 Min.

35 €