

Ayurveda - das Wissen vom Leben und so alt wie das Leben selbst. Auf Ayurveda-Basis bieten wir folgende Anwendungen an.

- Anamnese
- Ernährungsberatung
- Abhyanga
- Padabhyanga
- Upanahasveda
- Mukabhyanga
- Schwangerschaftsmassage

Weitere Therapien:

- Fußreflexzonenmassage
- Shiatsu / Meridianmassage
- Schröpfkopfmassage
- Bewegungstherapie nach Dr. Smizek
- Sanfte manuelle Therapie nach Dr. Graulich
- Kalarimassage

BEWEGUNGSTHERAPIE

nach Dr. Smizek

Basierend auf dem muskulären Trainingskonzept der Biokinetik sowie dem Rücken SMSystem nach Dr.med.Smizek, wird durch leicht erlernbare Übungen eine kraftvolle Beweglichkeit hergestellt. Muskeldysbalancen werden ausgeglichen, verkürzte Muskeln werden gedehnt und ein neues Bewegungsmuster wird antrainiert.

Verwöhnzeit 60 Min. 98 €

Reservieren Sie gerne Ihren Termin bereits vor Ihrem Aufenthalt unter patricia.goelz@mailbox.org · Tel.: 0157 / 511 201 73

MUKABHYANGA MASSAGE FÜR DIE SEELE

Kopf-Gesicht,-Nacken- Massage
Diese Massage ist ideal nach anstrengenden Lebens-Phasen und bei Erschöpfungszuständen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, trockener und juckender Kopfhaut sowie bei Haarausfall. Eine ausgleichende Massage für die Seele. Wohltuend und stimulierend.
(Mit vorheriger Gesichtskomprelle zur Entfernung evtl. Make-Ups)

Verwöhnzeit 60 Min. 108 €

MANUELLE THERAPIE

nach Dr. Graulich

Durch SMT werden Gelenkfehlstellungen und Wirbelverschiebungen sanft therapiert (ohne Dehnung und ruckartige Bewegungen). Die SMT basiert auf der bekannten Dorn-Methode und wurde von Dr. Graulich mit der östlichen Meridianlehre sowie den osteopathischen und westlich-naturwissenschaftlichen Erkenntnissen vereint.

Verwöhnzeit 60 Min. 98 €

FUSSREFLEXZONEN BEHANDLUNG

Durch diese Massageform der Reflexzonen werden die Selbstheilungskräfte angeregt, der Lymphfluss sowie die Durchblutung verbessert. Psychische und körperliche Beeinträchtigungen erfahren eine positive Beeinflussung.

Verwöhnzeit 50 Min. 75 €

SHIATSU

Japanische Akkupressur Massage. Traditionell wird die Fingerdruck Massage im angekleideten Zustand praktiziert. Zur Stärkung Ihrer Gesundheit und Unterstützung der Selbstheilung.

Verwöhnzeit 70 Min. 90 €

KALARI MASSAGE

Kraftvolle und dynamische Bewegungen über den ganzen Körper zeichnen diese Öl-Massage aus. Ziel der Kalarimassage ist es, den Energiefluss zu optimieren und die Vitalität positiv zu beeinflussen.

Verwöhnzeit 70 Min. 126 €