

Inklusiv-Leistungen

ALS GAST DER WALDSÄGMÜHLE



VERWÖHN-PENSION FOLGENDES IST INKLUSIVE

- Reichhaltiges Frühstück vom Buffet
- Kaffee & Kuchen im Restaurant ab 14.30 Uhr
- Frische Snacks, saisonale Köstlichkeiten im Zinsbach-Bistro
- 4-Gang Abendessen mit Menüwahl

ZINSBACH-THERME

Die Nutzung vom Innen- und Außenpool, Fitnessraum mit Trainings-Circle, Yoga- und Gymnastikraum im Haus der Stille, Finnische Panoramasauna, Waldkräuterbad, Sole-Dampfbad, Salz-Zirbenholz-Sauna, Erlebnisduschen, der Eisbrunnen, Ruhebereiche und das Zinsbach-Bistro stehen Ihnen am Anreisetag ab ca. 15.00 Uhr und am Abreisetag bis 13.00 Uhr gratis zur Verfügung. Für die Nutzung außerhalb dieser Zeiten, am Anreisetag vor 15.00 Uhr berechnen wir 20 € pro Person. Am Abreisetag ab 13.00 Uhr berechnen wir 40 € pro Person für den restlichen Tag. Bitte teilen Sie an der Rezeption mit, wenn Sie die Leistung in Anspruch nehmen möchten.

KINDERPREISE 3./4. PERSON

Zusatzbett in allen Zimmertypen Kinder 0-2 Jahre Gratis

Zusatzbett Zimmertyp Schwarzwald,
Zinsbach, Junior Suite
Kinder 3-5 Jahre / 6-12 Jahre / ab 13. Lebensjahr 38 € / 70 € / 90 €

Zusatzbett Zimmertyp Suite „Gartenblick“
Kinder 3-12 Jahre / ab 13. Lebensjahr 70 € / 90 €

Separater Schlafbereich mit Badezimmer
Zimmertyp Suite „Himmelreich“
Jede weitere Person 100 €

EINZELZIMMER INKLUSIVE VERWÖHN-PENSION & ZINSBACH-THERME

Ausstattung: WC, Safe, Fön, Kosmetikspiegel, Minibar, Telefon, Flatscreen TV, Radio.

Typ Einzelzimmer „Zinsbach“ mit Balkon ca. 18 m ² mit Dusche	160 €	155 €	150 €
Typ Einzelzimmer „Waldblick“ ohne Balkon ca. 20 m ² mit Dusche oder Badewanne	165 €	160 €	155 €

DOPPELZIMMER INKLUSIVE VERWÖHN-PENSION & ZINSBACH-THERME

Ausstattung: WC, Safe, Fön, Kosmetikspiegel, Minibar, Telefon, Flatscreen TV, Radio.

Typ Doppelzimmer „Weiler Wald“ ohne Balkon ca. 20 m ² mit Dusche	130 €	125 €	120 €
Typ Doppelzimmer „Schwarzwald“ ohne Balkon ca. 22-25 m ² mit Dusche oder Badewanne	150 €	145 €	140 €
Typ Doppelzimmer „Zinsbach“ mit/ohne Balkon ca. 22-25 m ² Dusche oder Badewanne	155 €	150 €	145 €

SUITEN INKLUSIVE VERWÖHN-PENSION & ZINSBACH-THERME

Ausstattung: Dusche, WC, Sitzecke, Safe, Fön, beleuchteter Kosmetikspiegel, Minibar, Telefon, Flatscreen TV, Radio.

Typ Doppelzimmer „Junior Suite“ ohne Balkon ca. 35-40 m ² geräumiges Doppelzimmer mit Dusche	165 €	160 €	155 €
Typ Suite „Gartenblick“ mit Balkon ca. 45-50 m ² geräumiges Suite für 2-4 Personen	190 €	185 €	180 €
Typ Suite „Himmelreich“ mit Balkon ca. 70-75 m ² geräumige Suite auf 2 Etagen für 2-6 Personen, 2 Schlafbereiche, 2 Badezimmer	205 €	200 €	195 €

Angebote

KURZAUFENTHALTE 1-2 NÄCHTE



SCHLEMMERSPASS

- 1 Übernachtung mit Frühstücksbuffet
 - 1 Glas Champagner
 - 1 x 6-Gang-Schlemmer-Menü
 - Inkl. Nutzung der Zinsbach-Therme und -Bistro
- (Buchbar So - Do oder auf Anfrage)

EZ Zinsbach	220 €
EZ Waldblick	225 €
Weiler Wald	190 €
Schwarzwald	210 €
Zinsbach	215 €
Junior Suite	225 €
Suite Gartenblick	250 €
Suite Himmelreich	265 €

GOURMETTAGE

- 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 1 x Verwöhn-Pension
- 1 Glas Champagner
- 1 x 6-Gang-Schlemmer-Menü
- Inkl. Nutzung der Zinsbach-Therme und -Bistro

EZ Zinsbach	347 €
EZ Waldblick	350 €
Weiler Wald	292 €
Schwarzwald	332 €
Zinsbach	342 €
Junior Suite	362 €
Suite Gartenblick	412 €
Suite Himmelreich	442 €

SCHNUPPER TAGE

- 2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- 2 x Verwöhn-Pension
- Inkl. Nutzung der Zinsbach-Therme und -Bistro

EZ Zinsbach	300 €
EZ Waldblick	305 €
Weiler Wald	250 €
Schwarzwald	280 €
Zinsbach	290 €
Junior Suite	310 €
Suite Gartenblick	355 €
Suite Himmelreich	380 €

Kinderpreise / Preise für 3./4. Person und Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 50/51. Alle Preise gelten pro Person. Sie beinhalten die gesetzliche MwSt. Weitere Übernachtungsangebote finden Sie auf unserer Homepage www.waldsaegmuehle.de

Sauna & Wellness

FÜR EXTERNE GÄSTE

Voranmeldung zwingend notwendig, wir bitten um Reservierung unter 0 74 45 / 85 15 -0 oder info@waldsaegmuehle.de

Sehr geehrte Gäste der Waldsägmühle, wir freuen uns, dass Sie Ihre Auszeit in der Zinsbach-Therme verbringen möchten. Um die Privatsphäre und die Qualität der Zinsbach-Therme mit Innen- und Außenpool, den verschiedenen Saunen, dem Haus der Stille und zu guter Letzt unserem Zinsbach-Bistro zu wahren, bitten wir Sie unsere Wellness-Etikette zu befolgen. **Unsere beiden Pools sind keine textiltfreien Bereiche.** Sollten bereits viele Gäste diesen Bereich nutzen, können wir leider keine zusätzlichen Personen annehmen. Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen schönen, entspannten Aufenthalt.

BADESPASS IM INNEN- ODER AUSSENPOOL

Frühschwimmer und Wassernixen kommen auf Ihren Genuss. Heiß- und Kaltgetränke und ein süßes Stückchen finden Sie im Zinsbach-Bistro.

Täglich 07.00 - 13.00 Uhr
inkl. heißen/kalten Getränke, Obst und Vitalriegel im Zinsbach-Bistro.

pro Person 10 € / 10er Karte 90 €

1/2 DAY SPA ALL INCLUSIVE

In unserer Zinsbach-Therme entspannen. Unsere Zinsbach-Therme steht Ihnen mit allen Annehmlichkeiten zur Verfügung.

Täglich ab 14.30 - 19.00 Uhr
inkl. Snacks und Getränke im Zinsbach-Bistro.

pro Person 40 € / 10er Karte 360 €

SAUNA-ABENDE IN DER ZINSBACH-THERME

Von Oktober bis März genießen Sie den Badespaß im Innen- und Außenpool (die Pools sind nicht textiltfrei nutzbar), sowie die zur Verfügung stehenden Heiß- und Kaltgetränke im Zinsbach-Bistro.

Montag - Freitag 18.00 - 22.00 Uhr
inkl. heißen/kalten Getränke, Obst und Vitalriegel im Zinsbach-Bistro.

pro Person 25 € / 10er Karte 225 €

UMKLEIDEKABINEN

Unsere Umkleiden mit Schließfächern befinden sich neben dem Innenpool. Für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichen Gegenständen übernehmen wir keine Haftung. Sie können mit einem Transponder-Chip, welches Sie am Handgelenk festmachen können, das Schließfach ganz bequem Öffnen und Schließen. Für den Transponder-Chip fällt eine Pfandgebühr von 20 € an. Diese bekommen Sie am Ende Ihres Besuches wieder ausgezahlt. Bitte keine Schließfächer ohne Transponder-Chip benutzen.

WICHTIGES AUF EINEN BLICK

AN- UND ABREISE

Am Anreisetag stehen die gebuchten Zimmer ab ca. 15.00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag bitten wir Sie die Zimmer bis 10.30 Uhr zur Reinigung frei zu geben. Die Bahnstation in Richtung Karlsruhe, Stuttgart und Straßburg ist der Freudenstädter Hauptbahnhof. Gerne bieten wir Ihnen einen Shuttleservice gegen eine Kostenerstattung an.

ARRANGEMENTS UND PAUSCHALEN

Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht rückerstattet. Falls Sie sich an einem Abend zur Verwöhn-Pension abmelden und ersatzweise á la carte essen möchten, vergüten wir Ihnen 20 € pro Person.

AUSFLUGSZIELE

Unsere Rezeptionistinnen und unser umfangreiches Informationsmaterial an der Rezeption helfen Ihnen bei Ihrem Tagesprogramm. Gerne können Sie auch unsere **Gastfreund-App** downloaden.

BEZAHLUNG

Gerne können Sie Ihre Rechnung in bar, mit EC-Karte, Master Card, Visa oder American Express, Maestro oder V-Pay begleichen oder als Vorüberweisung auf unser Konto bei der Kreissparkasse Pfalzgrafenweiler
IBAN -Nr. DE 31642510600000355786
BIG-Code SOLADESIFDS

Unsere Preise in Euro verstehen sich inklusive der zum Druckzeitpunkt gesetzlich geltenden Mehrwertsteuer. Preis- und Arrangements Änderungen behalten wir uns zu jeder Zeit vor.

BEHANDLUNGSZEITEN

nach Vereinbarung. Wir empfehlen Ihnen, Wellnessbehandlungen bei der Zimmerreservierung oder mindestens eine Woche vor Anreise zu buchen. Um Ihre Behandlung genießen zu können, empfehlen wir Ihnen, fünf Minuten vor Ihrem Termin einzutreffen. Sollten Sie zu einem Termin verhindert sein, sagen Sie diesen bitte mindestens 24 Stunden vorher ab. **Unentschuldigt versäumte Termine** müssen wir zu **50 %** in Rechnung stellen. Kommen Sie zu spät, wird die Zeit Ihrer Behandlung entsprechend kürzer.

Wellness-Behandlungen und Kosmetikanwendungen können Sie unter info@waldsaegmuehle.de anfragen.

Physiotherapeutische Behandlungen können Sie unter der Telefonnummer 0 74 45 / 855 93 60 buchen.

HUNDE

Bitte informieren Sie uns bei Ihrer Reservierung. Pro Nacht berechnen wir 15 € ohne Verpflegung. Bitte bringen Sie einen Hundekorb oder Decke mit. **Im Wellness-, Gartenbereich und im Restaurant ist Ihr Hund nicht gestattet.**

KURTAXE/KONUSKARTE

Die örtlich festgelegte Kurtaxe (Gästekarte) wird pro erwachsene Person/Nacht separat erhoben. Die „KONUS-Gästekarte“ gilt für die gesamte Schwarzwald-Region während Ihrem Aufenthalt und am Tag der Abreise. Sie haben freie Fahrt in allen öffentlichen Bussen und Bahnen im gesamten Schwarzwaldgebiet von Pforzheim bis Basel.

NICHTRAUCHERZIMMER

Alle unsere Zimmer sind NICHTRAUCHERZIMMER.

PARKEN

Wir verfügen über genügend Parkplätze am Haus, sowie vor und gegenüberliegend vom Hotel. Es werden keine Parkgebühren erhoben.

REZEPTION

Unsere Rezeption ist täglich von 07.00 - 21.00 Uhr für Sie geöffnet.

STORNOGEBÜHREN

Nach „DEHOGA“ Deutscher Hotel und Gaststättenverband ist Ihre Bestätigung für beide Partner verbindlich. Stornierungen sind nur in schriftlicher Form gültig. Bei Stornierungen oder Änderungen der Buchung (spätere Anreise oder frühere Abreise) werden folgende Stornosätze vom gebuchten Arrangement verrechnet:

Wird das Zimmer weiter vermietet, kostenfrei, bis 7 Tage vor Anreise,
80% der nicht in Anspruch genommenen Leistungen
8-28 Tage vor Anreise,
50% der nicht in Anspruch genommenen Leistungen
29 Tage vor Anreise kostenfreies Stornieren.

TELEFON

Bitte stellen Sie bei Ihrem Smartphone den W-Lan Call ein. Für das Festnetz-Telefon wird die Einheit mit 0,25 € berechnet.

WELLNESSBEHANDLUNGEN

- Bitte weisen Sie uns vor der Behandlung, auf eventuelle ALLERGIEN hin!
- Wärmebehandlungen empfehlen wir, nicht an heißen Tagen zu genießen!
- In der Schwangerschaft können wir Ihnen nicht alle Behandlungen anbieten!
- Besondere Vorsicht gilt für unsere Wellnessmassagen und Bäderanwendungen bei folgenden Leiden: Herzkrankheiten und Bluthochdruck, starkes Übergewicht, Krampfadern oder Thrombose, Hautkrankheiten, Platzangst
- Keine üppigen Mahlzeiten. Diese sind belastend und nicht empfehlenswert

W-LAN

Steht Ihnen im ganzen Hotel kostenfrei zur Verfügung. Code: „1964-waldsaeg“

ZIMMERAUSSTATTUNG

In all unseren Zimmern stehen Ihnen Telefon, Safe, LCD-Flach-TV mit Radiosendern, Minibar, Kosmetikspiegel, Haar-Föhn zur Verfügung. **Der Umwelt zuliebe, bitten wir Sie eigene Badeslipper mitzubringen.** Saunatücher und Bademantel befinden sich in einer Tasche in Ihrem Zimmer, welche Sie gerne während Ihres Aufenthaltes nutzen dürfen. Wir bitten Sie, diese bei Abreise auf Ihrem Zimmer zu hinterlassen.

Mit Erscheinen einer neuen Preisliste verliert diese ihre Gültigkeit.

ZINSBACH-THERME DAS ERWARTET SIE



Zinsbach-Therme

SPA | WELLNESS | BEAUTY



POOLS

Innenpool

mit Gegenströmanlage und Unterwassergeysir

Größe 10 x 5 m, Tiefe 1,39 m, 29 °C.

Täglich 07.00 - 22.00 Uhr.

Außenpool (beheizt)

mit Massagedüsen,

Größe 12,5 x 4,5 m,

Generell geöffnet, die Öffnungszeiten richten sich je nach Jahreszeit nach den Außentemperaturen.

SAUNEN

- Finnische Panorama-Sauna, 90 °C
- Waldkräuterbad, 45 °C
- Salz-Zirbenholz-Sauna, 65 °C
- Sole-Dampfbad, 45 °C
- Erlebnisduschen mit Regenhimmel

Täglich 14.30 - 19.00 Uhr,

Oktober - März bis 22.00 Uhr.

(Nicht unter 14 Jahren)

- Whirlwanne für 2 Personen
(kostenpflichtig, Termine auf Anfrage)

RUHEBEREICHE

- Große Liegewiese
- Haus der Stille mit Kuschelliegen und verschiedenen Betten. (Nicht unter 14 Jahren)
- Großzügiger Liegebereich am Außenpool
- Liegen im Saunabereich
- Indoorliegen mit Blick zum Pool

ZINSBACH-BISTRO

Getränke wie Kaffeespezialitäten, Tee, Säfte und Wasser.

Täglich 07.00 - 19.00 Uhr.

Frische Snacks und saisonale Köstlichkeiten vom Buffet.

Täglich 14.00 - 17.00 Uhr.

FIT & GESUND

- Fitnessraum
- Yoga-Raum im Haus der Stille
(Nicht unter 14 Jahren)



MASSAGEN, BÄDER UND BEHANDLUNGEN

- Physiotherapeutische-Behandlungen (auch mit Rezept, nicht an den Wochenenden) buchbar unter Telefon 0 74 45 / 855 93 60
- Wellnessanwendungen
- Kosmetische-Behandlungen
- Wassergymnastik

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung vor Anreise.

SAUNAKNIGGE

- Gehen Sie nicht mit leerem oder zu vollem Magen in die Sauna
- Trinken Sie vor dem Saunagang ausreichend Flüssigkeit
- Duschen Sie sich vor der Sauna ab
- Gehen Sie mit trockenen und warmen Füßen in die Sauna
- **Betreten Sie die Sauna unbekleidet mit Saunatuch**
- Nehmen Sie sich Zeit für den Saunagang
- Halten Sie 30 cm Sitzabstand
- Machen Sie 2 - 3 Saunagänge à 8 - 15 Min.
- Bleiben Sie bei einer unangenehmen Situation ruhig
- Verlassen Sie die Sauna nur vor oder nach einem Aufguss

WELLNESS & SPA-ETIKETTE

- Der Wellness-, Spa-Bereich und das Haus der Stille ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Wir bitten um entsprechende Handhabung.
- Der Saunabereich ist textilfrei (nicht unter 14 Jahren).
- Um Ihre Behandlung genießen zu können, empfehlen wir Ihnen, fünf Minuten vor Ihrem Termin einzutreffen.
- Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist in der Zinsbach-Therme nicht gestattet.
- Wir bitten Sie, die Liegen durch Handtücher, Taschen und sonstige persönliche Gegenstände nicht zu blockieren.
- Bitte duschen Sie sich aus hygienischen Gründen vor der Schwimmbadnutzung ab.
- Die Nutzung von Smartphones im Saunabereich ist verboten, um die Privatsphäre zu wahren.
- Der Innen- und Außenpool ist nur in Badebekleidung nutzbar.
- Bitte besuchen Sie unser Zinsbach-Bistro im Bademantel oder in Wellnessbekleidung (**keine Straßenschuhe oder -kleider**).

Wellness

BÄDER & MASSAGEN ANGEBOTE

AROMAÖLMASSAGE

Voll- oder Teilmassage

Eine sanfte Massage, kombiniert mit den Wirkungen unserer Naturöle, lassen diese Behandlung tiefenentspannend oder anregend wirken und hinterlassen Ihrer Haut Schutz und Pflege.

Teilmassage

Verwöhnzeit 25 Min. 45 €

Vollmassage

Verwöhnzeit 50 Min. 90 €

MOLKE BAD

Das Bad der Königinnen ist ein Hautpflegebad mit den natürlichen Inhaltsstoffen der Molke. Eiweiße, Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine werden aufgenommen und verleihen Ihnen eine rosige, samtweiche Haut. Der Säureschutzmantel wird durch die Milchsäure der Molke wieder regeneriert und die Abwehrkräfte der Haut gestärkt. Dies kann sich auf Schuppenflechten positiv auswirken.

BIER-BAD

Malz, Braugerste und Hopfen enthalten viele wertvolle Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Ideal zur Muskel-Detonisierung und Förderung von ruhigem, tiefem Schlaf. Ein frisch gezapftes Bier rundet das Wohlfühlbad ab.

GOURMET-BAD

Ein Verwöhn-Bad für ZWEI. Sie werden mit einem Badeduft Ihrer Wahl, sowie köstlichen Häppchen und einer gekühlten Flasche Sekt verwöhnt.

SOLE-BAD

Das Salz des Solebades wirkt Säure-Base ausgleichend auf den Organismus. Die entschlackende und entgiftende Wirkung dieser Behandlung entspricht drei Tagen Heilfasten.

Verwöhnzeit 60 Min. 2 Pers. 108 €

Verwöhnzeit 30 Min. 2 Pers. 54 €



AYURVEDA UND MEHR ANGEBOTE

PADABHYANGA (AYURVEDISCHE FUSSMASSAGE)

Die ayurvedische Fußmassage ist eine jahrtausendealte Massage-technik, bei der über die Energiebahnen, der gesamte Körper stimuliert wird. Bei körperlichen und mentalen Erschöpfungszuständen, bis hin zum Burnout, kann diese Behandlung wahre Wunder wirken. Der Körper wird mit neuer Energie versorgt und der Kopf nachhaltig beruhigt.

Verwöhnzeit 50 Min. 90 €

SHIRODHARA-STIRNÖLGUSS

Warmes Öl fließt harmonisch über Stirn und Kopf und stimuliert die Energiezentren (drittes Auge). Das vegetative Nervensystem wird direkt beruhigt und der Shirodara kommt in Begleitung einer kleinen individuellen Massage.

Indikationen:

- chronische Kopfschmerzen
- Burn-Out Symptomatik
- Depressionen
- Bluthochdruck
- Spannungszustände
- Schlafprobleme

Verwöhnzeit 60 Min. 128 €

LOMI LOMI NUI-HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE

Diese ganzheitliche Massage wird seit Jahrhunderten auf den Polynesischen Inseln praktiziert. Mit fließenden Massagegriffen werden Körper und Geist in Einklang gebracht und Blockaden, nicht nur muskulär, sondern auch auf den feinsten Ebenen des Menschen beseitigt. Dadurch wird entstehenden Krankheiten die Basis entzogen, sagen die Heiler auf Hawaii.

Verwöhnzeit 90 Min. 162 €

ABHYANGA-ENTGIFTENDE GANZKÖRPERMASSAGE

Treffe die „Königin“

Sanfte Hände massieren deinen Körper, tragen dich in eine Welt der Sinnlichkeit. Die Massage mit warmen Sesamöl entgiftet und harmonisiert den ganzen Körper. Die Energieflüsse werden angeregt und das Immunsystem gestärkt. Stress und Anspannung verfliegen bei „Der Massage der liebenden Hände“.

Verwöhnzeit 60 Min. 115 €

Verwöhnzeit 90 Min. 152 €

UPANAHASHVEDA-RÜCKENMASSAGE

Das „Bündel“ von den Schultern nehmen

Spezielle Massagegriffe entspannen und kräftigen den Rücken. Die Wirbelsäule wird belebt und Schmerzen gelindert. Balsam für Rücken und Seele.

Verwöhnzeit 45 Min. 85 €



WELLNESSMASSAGEN ANGEBOTE



SCHWARZWALDZAUBER

Diese Körpermassage wird kräftig-aktivierend massiert, Tannenduft betört die Sinne und entführt Sie in die Tiefen des Waldes. Ein wohliges Vollbad mit Tannennadelduft lässt Sie entspannen und verführt Sie sinnlich in die Tiefen des Schwarzwaldes.

Vollbad 20 Min.	
Vollmassage 60 Min.	155 €

Vollbad 20 Min.	
Teilmassage 30 Min.	90 €

ZIRBENHOLZ-MASSAGE

Die urtümliche Massage wird durch die Kombination von Massagehölzern und dem darauf abgestimmten Zirbenöl zu einem besonders harmonischen Erlebnis. Die glatte, geschmeidige Struktur des Zirbenholzes vermittelt wohlige Sinnesempfindungen und ein Gefühl von Leichtigkeit und Entspannung. Stress verfliegt sobald die erwärmten Hölzer gezielt Ihren Körper verwöhnen.

Verwöhnzeit 60 Min.	108 €
---------------------	-------

HOT-STONE „FIRE & ICE“

Wir kombinieren die herkömmliche Hot-Stone-Anwendung mit speziell auf Sie abgestimmten Edelsteinen und Ölen. Nachdem wir Ihren persönlichen Edelstein ausgetestet haben, erhalten Sie zunächst ein wohltuendes Fußbad mit reinigenden Edelsteinbadesalzen. Nach einer Klangschalenstimulation werden die Steine aufgelegt. Ihr Körper wird massiert und ausgestrichen. Durch die Bewegungen und Temperaturunterschiede erleben Sie eine regenerierende Wechselwirkung heißer und kalter Steine.

Verwöhnzeit 120 Min.	216 €
----------------------	-------

HIMALAYA SALZ-STEIN-MASSAGE

Die Massage regt den Stoffwechsel an, bringt den Lymphfluss in Schwung, wirkt entschlackend, schmerzlindernd & schlaffördernd. Der Körper wird mit Aromaöl eingeeölt und mit den erwärmten Salzsteinen sanft massiert. Nicht bei Bluthochdruck oder Erkrankungen der Haut.

Verwöhnzeit 60 Min.	108 €
---------------------	-------

KINDERERLEBNIS-MASSAGE 4-12 JAHRE

Sie dient als Sinnes- und Entspannungsmassage zur Stressbewältigung und Harmonisierung von Körper und Geist. Mit prickelnder Limo.

Verwöhnzeit 30 Min.	54 €
---------------------	------

HOT STONE

Warme Basaltsteine auf Ihrer Haut! Die Verbindung von wohlriechendem Öl und intensiven Massagestrichen lösen auch die hartnäckigsten Verspannungen. Durch die Wärme wird das vegetative Nervensystem beruhigt und die Massage wirkt besonders intensiv auf die Muskulatur.

Verwöhnzeit 75 Min.	135 €
---------------------	-------



FRISCHE-KICK

Basisbehandlung für müde, feuchtigkeitsarme Haut
Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Aktivmaske aus maritimen Hyaluron, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 60 Min. 108 €

SCHÖNE AUGENBLICKE

-außerhalb einer kosmetischen Behandlung-
Augenbrauen zupfen und färben, Wimpern färben für den perfekten Augenaufschlag

Verwöhnzeit ca. 40 Min. 72 €

AKNEBEHANDLUNG FÜR SCHÜLER

Reinigung, Peeling, Entfernen von Unreinheiten, Tiefenreinigende, klärende Maske, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 45 Min. 55 €

FIRST CLASS Wirkstoffintensive Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Behandlung

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle, Klassische Massage, Maske, Augenbrauenkorrektur, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 90 Min. 162 €

REINIGUNG Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigender Wirkung. Für einen klaren, frischen Teint

Reinigung, Enzympeeling, Entfernen von Unreinheiten, Tiefenreinigende, klärende Maske, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 60 Min. 108 €

KOSMETIK EXTRAS

Augenbrauenkorrektur *	12 €
Augenbrauen färben *	12 €
Wimpern färben *	17 €
Augen- / Lippenmaske *	je 15 €
Depilation mit Warmwachs	
Oberlippe / Kinn °	je 20 €

Handpflege / Manikure

mit Handmassage	55 €
mit Nagellack (Ablackieren)	68 €
Handmaske	15 €
Handpeeling	12 €

* Nur in Verbindung mit einer Behandlung.
° In Verbindung mit einer Behandlung 15 €

MEN POWER Gesichtsbehandlung für den Mann

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Öffnen der Poren durch Bedampfen, Entfernen von Unreinheiten, Gesichtsmassage (Einschränkung bei Vollbart), Feuchtigkeitsmaske, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 60 Min. 108 €

LUXUSBEHANDLUNG

Exclusive Anti-Age Behandlung
Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle mit „Lifting-Effekt“, Augenmaske, Lippenmaske, Gesichts-, Hals-, Dekolleté Massage, Maske mit „Lifting-Effekt“, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 90 Min. 170 €

REINIGUNG RÜCKEN

Effektive Behandlung bei akuten Unreinheiten am Rücken

Verwöhnzeit ca. 45 Min. 81 €

Ayurveda - das Wissen vom Leben und so alt wie das Leben selbst. Auf Ayurveda-Basis bieten wir folgende Anwendungen an.

- Anamnese
- Ernährungsberatung
- Abhyanga
- Padabhyanga
- Upanahasveda
- Mukabhyanga
- Schwangerschaftsmassage

Weitere Therapien:

- Fußreflexzonenmassage
- Shiatsu / Meridianmassage
- Schröpfkopfmassage
- Bewegungstherapie nach Dr. Smizek
- Sanfte manuelle Therapie nach Dr. Graulich
- Kalarimassage

BEWEGUNGSTHERAPIE

nach Dr. Smizek

Basierend auf dem muskulären Trainingskonzept der Biokinetik sowie dem Rücken SMSystem nach Dr.med.Smizek, wird durch leicht erlernbare Übungen eine kraftvolle Beweglichkeit hergestellt. Muskeldysbalancen werden ausgeglichen, verkürzte Muskeln werden gedehnt und ein neues Bewegungsmuster wird antrainiert.

Verwöhnzeit 60 Min. 98 €

Reservieren Sie gerne Ihren Termin bereits vor Ihrem Aufenthalt unter patricia.goelz@mailbox.org · Tel.: 0157 / 511 201 73

MUKABHYANGA MASSAGE FÜR DIE SEELE

Kopf-Gesicht,-Nacken- Massage
Diese Massage ist ideal nach anstrengenden Lebens-Phasen und bei Erschöpfungszuständen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, trockener und juckender Kopfhaut sowie bei Haarausfall. Eine ausgleichende Massage für die Seele. Wohltuend und stimulierend.
(Mit vorheriger Gesichtskompressur zur Entfernung evtl. Make-Ups)

Verwöhnzeit 60 Min. 108 €

MANUELLE THERAPIE

nach Dr. Graulich

Durch SMT werden Gelenkfehlstellungen und Wirbelverschiebungen sanft therapiert (ohne Dehnung und ruckartige Bewegungen). Die SMT basiert auf der bekannten Dorn-Methode und wurde von Dr. Graulich mit der östlichen Meridianlehre sowie den osteopathischen und westlich-naturwissenschaftlichen Erkenntnissen vereint.

Verwöhnzeit 60 Min. 98 €

FUSSREFLEXZONEN BEHANDLUNG

Durch diese Massageform der Reflexzonen werden die Selbstheilungskräfte angeregt, der Lymphfluss sowie die Durchblutung verbessert. Psychische und körperliche Beeinträchtigungen erfahren eine positive Beeinflussung.

Verwöhnzeit 50 Min. 75 €

SHIATSU

Japanische Akkupressur Massage. Traditionell wird die Fingerdruck Massage im angekleideten Zustand praktiziert. Zur Stärkung Ihrer Gesundheit und Unterstützung der Selbstheilung.

Verwöhnzeit 70 Min. 90 €

KALARI MASSAGE

Kraftvolle und dynamische Bewegungen über den ganzen Körper zeichnen diese Öl-Massage aus. Ziel der Kalarimassage ist es, den Energiefluss zu optimieren und die Vitalität positiv zu beeinflussen.

Verwöhnzeit 70 Min. 126 €